

## **Formation AFPE**

# **« Approfondissement des fondamentaux de la profession d'esthétique »**



### **Objectifs opérationnels :**

Les objectifs de la formation sont de permettre à des esthéticien(ne)s d'évoluer vers une spécialisation et de découvrir une nouvelle approche de la prise en charge des déséquilibres cutanés.

### **Public concerné :**

Esthéticien(ne)s déjà installées ou en cours d'installation dans le domaine de l'esthétique

### **Prérequis à la formation :**

Les candidat(e)s devront être titulaires du diplôme CAP esthétique ou le cas échéant d'une inscription à la chambre des métiers et de l'artisanat en tant que praticienne de l'esthétique. La formation sera mise en place pour un effectif minimum de 4 et maxi de 10 stagiaires.

**Modalités de recrutement :**

Nous vous recontacterons dans les 5 jours après l'envoi de la demande de prise de contact. Entretien avec la responsable pédagogique pour établir le besoin et le plan de la formation. Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous informer afin de mettre en place les besoins en compensation.

**Frais de formation :**

1 250 €

**Durée en centre de formation :**

Volume horaire : 32h sur une semaine.

**Date de la formation :**

Selon planning communiqué.

**Moyens utilisés :**

Cours théoriques, vidéo et photos, schémas explicatifs, démonstration, mise en pratique. Une attestation de formation sera délivrée à la candidate.

**Modalité d'évaluation :**

Restitution des connaissances

**Contact service formation Laboratoire Dr Reiner Janka :**

Gaëlle HABER Responsable formation

Tel: 0677938145

E-mail : [gaelle.haber@drjanka.fr](mailto:gaelle.haber@drjanka.fr)

**Programme pédagogique détaillé avec le contenu de**

# **la formation par journée de stage**

## **Objectif de la formation :**

Permettre aux stagiaires de mettre à jour leurs connaissances. Reconnaître les terrains de peau pour appliquer le soin esthétique personnalisé, ainsi que reconnaître les lésions de peau dans le but de mieux évaluer les limites de la pratique de l'esthétique et orienter les clientes si besoin vers un médecin. Vous vous spécialisez et apportez des prestations supérieures à vos clients. Vous apprenez à établir des diagnostic de peau sérieux et les prescription assorties.

**Lundi 9h00-13h00 14h00-17h00 :**

Biochimie, Anatomie et physiologie avec Mme HABER Gaëlle

## **Contenu pédagogique :**

### **Rappels des notions fondamentales de la biochimie**

Les niveaux d'organisation

Les éléments qui constituent la matière vivante :

    Les substances minérales

    Les substances organiques

La cellule :

    Structure et physiologie de la cellule

    La division cellulaire

Les Tissus :

    Le tissu épithélial

    Le tissu conjonctif

### **Approfondissements des connaissances des structures de la peau :**

L'anatomie et physiologie de l'épiderme :

- Les cellules épidermiques
- La kératogenèse
- La mélanogenèse
- La fonction immunitaire cutanée
- La fonction sensorielle

L'anatomie et physiologie du derme :

- La jonction dermo-épidermique
- Composition du derme
- Structure du derme
- Fonction du derme

L'anatomie de l'hypoderme :

- Structure et rôles

### **Méthode pédagogique :**

Présentation d'un diaporama, diffusion vidéo, remise d'un support de cours papier.

**Mardi 9h00-13h00 14h00-17h00 :**

**Contenu pédagogique :**

**Approfondissement des connaissances des structures de la peau.**

La vascularisation de la peau

Organisation de la micro-circulation

Rôle de la micro-circulation

La circulation lymphatique

Organisation de la circulation lymphatique cutanée

Rôle de la circulation lymphatique cutanée

L'innervation cutanée

L'innervation végétative

L'innervation cutanée sensitive

L'organisation anatomique du sens du toucher

Les annexes cutanées

L'appareil pilo-sébacé

L'appareil sudoripare eccrine

Le film cutanée de surface

Le FHL

La flore cutanée

Les variations de la flore cutanée

Les grandes fonctions de la peau

- Fonction de protection
- Fonction d'absorption
- Fonction d'élimination
- Fonction barrière
- Fonction d'hydratation
- Fonction de thermorégulation
- Fonction métabolique
- Fonction immunitaire
- Fonction sensorielle
- Fonction de cicatrisation

### **Méthode pédagogique :**

Diaporama, vidéo et photos, remise d'un support de cours papier

**Mercredi 9h00-13h00 14h00-17h00 :**

Anatomie et physiologie Mme HABER Gaëlle.

### **Contenu pédagogique :**

Développer des compétences permettant d'appréhender les différents états physiologiques de peau au cours de la vie.

Les terrains de peau

- Le terrain lipidique
- Le terrain alipidique

Les peaux sensibles et réactives

Influences des hormones sur la peau :

- La puberté
- La grossesse
- La ménopause

Le processus du vieillissement cutanée :

- Déshydratation
- Dévitalisation
- Délipidification

**Méthode pédagogique :**

Présentation d'un diaporama, remise d'un support de cours papier.

Utilisation de schémas de coupe de la peau.

**Jeudi 9h00-13h00 :**

Pathologie avec Mme HABER Gaëlle

**Contenu pédagogique :**

Reconnaître les lésions qui relèvent d'une approche médicale à la différence d'un dérèglement, afin de respecter les limites de notre profession et réorienter les clientes vers le corps médical.

Les principales maladie de la peau et de annexes

- Les anomalies de la kératogenèse
- Les anomalies de la pigmentation de la peau
- Les anomalies vasculaires
- Les anomalies d'origine infectieuse
  - bactérienne
  - virales
  - mycosique
- Les anomalies d'origine allergique
- Les tumeurs cutanées
- Les maladies cicatricielles

## Les dermatoses dysmétaboliques

### **Méthode pédagogique :**

Présentation d'un diaporama et photos et remise d'un support de cours papier.

### **Jeudi 14h00-17h00 :**

Règles d'hygiène avec Mme HABER Gaëlle

### **Contenu pédagogique :**

#### Le monde microbien

- Les protistes supérieur animal
- Les protistes supérieur végétal
- Les protiste inférieur
- Le monde des virus

#### Les risques microbiens

- Qui sont-il ?
- Où sont -il ?
- Prévention et lutte

#### L'hygiène au quotidien dans la pratique du soin

- Lavage des mains
- Entretien du matériel
- Entretien des locaux

### **Méthode pédagogique :**

Présentation d'un diaporama et photos et remise d'un support de cours papier.

### **Vendredi 9h00-13h00 :**

Développer des gestes professionnels avec Mme HABER Gaëlle

**Contenu pédagogique :**

Développer les gestes professionnels, mettre en application ses connaissances.

Mise en pratique d'une consultation.

- Accueil du modèle
- Conduite d'un entretien client
- Établissement d'un diagnostic cutané
- Observation visuelle de la peau à la loupe
- Déterminer de l'état de peau
- Déterminer les imperfections cutanées
- Expliquer le diagnostic, vulgariser à l'aide de schémas de peau
- Établir un conseil de soins sur mesure
- Pratique d'un soin du visage

**Méthode pédagogique** : Application des contenus pédagogiques en situation réelle sur des modèles, mise en pratique des techniques enseignées.

*Programme mis à jour le 01 juillet 2025*